

Evidensbaserad praktik på Kunskapsguiden.se

– praktisk vägledning för verksamheter
som arbetar med att utveckla en
evidensbaserad praktik

För att stödja socialtjänsten i implementering av en evidensbaserad praktik (EBP) har Socialstyrelsen på uppdrag av regeringen tagit fram ett webbaserat stöd. Stödet finns tillgängligt på Kunskapsguiden.se och är främst tänkt för personal inom socialtjänsten, men kan även vara till nytta för andra som är verksamma inom vård och omsorg.

Här hittar du stödet

Under rubriken Evidensbaserad praktik på Kunskapsguiden hittar du material och verktyg som syftar till att ge bästa möjliga hjälp till implementering av EBP. I en evidensbaserad praktik fattas beslut utifrån en sammanvägning av vetenskaplig kunskap om vilken hjälp som fungerar, den berörda personens egna önskemål, den professionelles bedömning samt de omständigheter och det sammanhang som är aktuella. Stödet kommer kontinuerligt att utvecklas med nytt innehåll, bland annat kommer en webbutbildning att finnas tillgängligt under 2014.

Så här kommer du igång

Ett förslag på arbetsordning:

- Gå in på [kunskapsguiden.se/evidensbaserad praktik](http://kunskapsguiden.se/evidensbaserad_praktik)
- Läs under rubriken Om evidensbaserad praktik
- Gå vidare till rubriken Om implementering
- Gå vidare till rubriken Fem grundsteg
- Läs guiden Att skapa en grund för evidensbaserad praktik och/eller guiden Att leda en evidensbaserad praktik

Information om de olika underrubrikerna i webbstödet

Om evidensbaserad praktik

Den evidensbaserade modellen beskrivs och en rad argument för att arbeta i enlighet med den presenteras. Här finns också exempel på vanliga frågor och missförstånd som rör evidensbaserad praktik.

Om implementering

Här beskrivs olika faser i implementeringsarbetet. Med kunskap om implementering genomförs i genomsnitt 80 procent av det planerade förändringsarbetet efter tre år. Utan sådan kunskap genomförs 14 procent av förändringsarbetet efter i genomsnitt 17 år.

Fem grundsteg

Att tillämpa evidensbaserad praktik i det dagliga arbetet innebär att man följer en process med fem grundsteg. Här beskrivs de fem stegen och exemplifieras med tre avidentifierade ärendeberättelser.

Skapa en grund

Guiden Att skapa en grund för evidensbaserad praktik är framtagen för verksamheter som vill skapa en grund för att arbeta i en evidensbaserad praktik. Den är i första hand tänkt som ett stöd för dig som är ledare på organisationsnivå inom socialtjänsten. I guiden beskrivs steg för steg hur man kan gå tillväga för att implementera en evidensbaserad praktik. Guiden innehåller också 14 praktiska verktyg. Den kan laddas ner eller beställas i tryckt version.

Leda utvecklingen

Guiden Att leda en evidensbaserad praktik är till för första linjens chefer som vill leda utvecklingen av en evidensbaserad praktik. Den innehåller 13 praktiska verktyg och kan även fungera som ett stöd i det fortsatta arbetet. Guiden kan laddas ner eller beställas i tryckt version.

Lärdomar från implementering

Här presenteras erfarenheter och lärdomar från olika verksamheter som har eller håller på att implementera evidensbaserad praktik. Har ni några tips är ni välkomna att höra er till oss.

Mät förändringsberedskapen

För att lyckas införa ett nytt arbetssätt eller ny metod i en verksamhet krävs en hel del planering. Vissa förutsättningar måste också finnas, till exempel en vilja till förändring hos medarbetarna, vilken i sin tur påverkas av deras upplevda behov av förändring. Om förändringsviljan är låg, är också förutsättningarna för framgång låga. Det är därför klokt att börja med att undersöka förändringsberedskapen i den egna organisationen. För det ändamålet erbjuder Socialstyrelsen intresserade organisationer att använda enkätverktyget Beredskap för förändring (BFF).

Läs mer i broschyren Om enkätverktyget Beredskap för förändring.

Ladda ner eller beställ från Socialstyrelsens publikationsservice:

- Om enkätverktyget Beredskap för förändring (artikelnummer 2013-2-8)
- Allt leda en evidensbaserad praktik (artikelnummer 2012-10-4)
- Att skapa en grund för evidensbaserad praktik (artikelnummer 2012-10-16)
- Om evidensbaserad praktik (artikelnummer 2012-12-20)
- Med målet i sikte – målinriktad och systematisk utvärdering av insatser för enskilda personer (MOS) (artikelnummer 2012-9-3)

Har du frågor om stödet?

Peter Lindqvist, tel. 075-247 38 59
peter.lindqvist@socialstyrelsen.se