

Instruktioner till material

Reflektionsmaterial för utveckling av kommunal rehabilitering

Reflektionsmaterial för utveckling av kommunal rehabilitering är ett komplement till kunskapsstödet *Hälso- och sjukvård i hemmet – kunskapsstöd för personcentrerad vård och rehabilitering*. Reflektionsmaterialet består av ett antal presentationsbilder i en PowerPoint.

Materialet tar upp ett urval av områden inom rehabilitering i hemmet.

Till dig som ska leda reflektionsmöten

Det här dokumentet vänder sig till dig som ska använda reflektionsmaterialet och leda möten där materialet ska användas. Materialet är utvecklat för att användas av chef, verksamhetsutvecklare eller någon som har en annan funktion med ansvar för att planera och leda utvecklingsarbetet, som leder reflektionsmötena. Reflektionsmaterialet är avsett att användas med medarbetare som arbetar med rehabilitering i kommuner eller motsvarande.

Hälso- och sjukvård i hemmet är en del av nära vård och rehabilitering är den del av hälso- och sjukvården i hemmet. Reflektionsmaterialet syftar till att stimulera till diskussion och reflektion om arbetsätt och kunskaper när det gäller rehabilitering i hemmet och därmed också stödja den pågående förflyttningen mot nära vård. Reflektionsmaterialet är ett sätt att bidra till att ni tillsammans pratar om den rehabilitering era patienter får och hur den kan utvecklas i framtiden. Vi hoppas att arbetet ska ge inspiration till lokal utveckling.

Vid reflektioner finns inga rätta eller felaktiga svar, genom att reflektera över arbetet och verksamheten kan istället nya insikter och idéer väckas. Resultatet av dialoger och diskussioner kan ni, om ni vill, använda som underlag i verksamhetens gemensamma utvecklingsarbete.

Planera arbetet med reflektionsmaterialet

Reflektionsmaterialet är uppdelat på fyra olika områden. Innan presentationsbilderna till det första området finns en inledning. I *Anteckningar* finns talmanus för den som håller i mötet.

- Det första området fokuserar på att sätt och modeller man kan använda eller inspireras av kopplat till rehabilitering i hemmet..

- Det andra området fokuserar på viktiga samverkanspartners vid rehabilitering i hemmet.
- Det tredje området fokuserar på de olika stegen i en strukturerad och personcentrerad rehabiliteringsprocess vid rehabilitering i hemmet.
- Det fjärde området fokuserar på kunskap och evidensbaserad rehabilitering, att inhämta, sprida och dela med sig av kunskap.

Varje område presenteras med ett par bilder.

- Bild 1 som ger en överblick över innehållet i området.
- Bild 2 föreställer en schematisk bild för att lättare orientera sig i området.
- Följande bilder innehåller reflektionsfrågor, kopplat till innehållet i området.

Materialet går att använda både vid fysiska och digitala möten.

Antal träffar och uppskattad tidsåtgång

Hur lång tid reflektionerna tar beror på många faktorer, så som gruppens storlek och om verksamheten har diskuterat området tidigare. Vi föreslår att en eller två personer initialt väljer ut ett område utifrån intresse och den tid ni har möjlighet att avsätta. Utvärdera innan nästa gång för att anpassa utifrån era unika behov. Det går utmärkt att välja i vilken ordning ni tar områdena, och det är inte nödvändigt att ta sig an alla reflektionsfrågor inom ett område samtidigt. Använd materialet på det sätt som passar er bäst.

Inga förberedelser krävs för deltagarna

Deltagarna behöver inte förbereda sig, men den som är intresserad kan läsa i *Hälso- och sjukvård i hemmet – kunskapsstöd för personcentrerad vård och rehabilitering*. Att ta del av hela kunskapsstödet kan också vara en fördjupning i samband med eller efter att ni arbetat med reflektionsmaterialet.

Använd resultatet av reflektionerna

Det kan vara lämpligt att utse någon som antecknar och samlar ihop reflektioner och synpunkter från era diskussioner.

Sammanställ och dokumentera gärna

- vad ni ser för gemensamma steg framåt
- vad ni behöver göra för att uppnå detta
- tidsplan och uppföljning.

Fortsatt utvecklingsarbete

Förflyttningen mot nära vård är och kommer att vara ett ständigt utvecklingsarbete. Det är ett spännande och kreativt arbete där alla behöver hjälpas åt för en god vård åt hela befolkningen.

Enligt SOSFS 2011:9 ska alla vårdgivare inom hälso- och sjukvård, socialtjänst och den som bedriver verksamhet inom LSS ha rutiner för hur verksamheten fortlöpande ska utvecklas och kvalitetssäkras.

Se vidare på [Socialstyrelsen.se](https://socialstyrelsen.se) eller [Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se). Sök på *Ledningssystem*.

En del av ett stöd- och informationsmaterial till hälso- och sjukvården

Reflektionsmaterialet är en del av det material som Socialstyrelsen tagit fram för att bidra i omställningen till en nära hälso- och sjukvård.

Mer stöd finns på:

socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/god-och-nara-varld

kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/god-och-nara-varld/rehabilitering

Återkoppling eller frågor om materialet

Socialstyrelsen vill gärna veta om materialet har varit användbart och om ni har förslag på utveckling samt förbättringar. Även om du har andra frågor om materialet är du välkommen att kontakta anna.netterheim@socialstyrelsen.se