

# گوتویژ لہریگہی وەرگێرەوہ

## رینمایہکی کورت

## فرمانی و مرگير هكه

له لايين ريساگهلي رمووشتي پيشهيي و مرگير مكموه برياري لهسر ندرت .

مرگير نهبيت له كار مكهيدا نم ريساگهله رمووشتيه سر مكيانهي ههبيت كه لاي خوار موه دين:  
و مرگير نهبيت هممو شتيك و مرگيرت كه له ميانهي گوتوبيز مكهدا دربريني لهسر  
• نهكرت و نابيت نه پراندن،

گورين، يان ليز يادكردن بكات.

- و مرگير مكه نهبيت له دؤخي و مرگير انهكهدا بيلايين بيت و ليحاليووني و مرگير مكه خؤي نابيت كار يگهري لهسر و مرگير انهكه ههبيت.
- و مرگير مكه نابيت هاوكات لهگهله و مرگير انهكهدا نهركي تر لهخؤ بگريت.
- و مرگير مكه نهركي نهنيپار استني لهسر ه.

## نهركي رههاي نهنيپار استني و مرگير هكه ماناي نهويه كه

نهركي نهنيپار استن هممو نهو زانيار بيانه نهگريتهوه كه و مرگير هاوكات لهگهله نهركي  
• و مرگير انهكهدا پيز انيني لهسر

نهبيت.

- نهركي نهنيپار استنهكه له پهيو مندي لهگهله هممو اندا برهوي ههيه، هر وهها بالادهستان، هاوكاران و خيز انيش.
- نهركي نهنيپار استن نهو كاتش برهوي ههيه كه و مرگير مكه فمر مانهكهي كوتايي پنهينا.

## بو تو كه و مرگير بهكار نههبيت، نهمه ماناي نهويه كه

- تو بوخوت بهر پرسی لهوهي له گوتوبيز مكهدا دهيههتهروو.
- و مرگير بهر پرس نييه له دروستي نهو زانيار بيانهي كه تو و لاييني تري گوتوبيز مكه بهيهكتر يان نهندن.
- و مرگير ناتوانيت ناگاي لهوه بيت كه نيوه بهيهكتر نان گوتوه.
- و مرگير ناتوانيت نوينهرايهتي هيجكام له لايينهكاني گوتوبيز مكه بكات.
- و مرگير نهركاره كه بيته وهلام كاتيک كه نهو لايهنگر بوو، بهواتا گهر و مرگير مكه خزم، هاوسهر يان دهستگيراني بهك له لايينهكان بيت، خؤي له بابتهكهدا لايين بيت يان بو بهك له لايينهكان رولبينهر بوويت.
- و مرگير مكه نهبيت بيته وهلام نهگهر نهو نهوانيت و مرگير انهكه بهشيوازيكي دروست بهنهجام بگهيهبيت.

كاتيک كه دوو لايين بهتمان لهگهله يهكتر دانوستهندن بكن بلام زمانكي هاوبهشيان نييه، نهوا و مرگير ميانچيهكي پيوسته بو نهوهي نهوان بتوانن گوتوبيزيک له نيوان خوياندا بكن.

نامانجي گوتوبيزه و مرگير او هكه نهويه كه ههتا بكرت ليكچوو به گوتوبيزيكي ناسايي بيت.

لهگهله نهوشدا پيوسته كه تو ههنديك شنت له بيربيت كاتيک گوتوبيز له ريگهه و مرگير هوه نهكيت.

نهم ناميلكهيه باسلكر دنكي كورت لهبارهي فرماني و مرگير مكه له گوتوبيز مكهدا نهكات و نايا بو تو ماناي چيه كه بهمهامت له ريگهه و مرگير هوه گوتوبيز بكهيت.

ناميلكهه ههنديك شتي ترش لهخؤ نهگريت كه پيوسته تو به تايهبت كه كاتيک كه له ريگهه و مرگير هوه گوتوبيز نهكيت بهسر نچ بيت تيدا.

## گرنگه ئەمانەت بېربیت کاتیک لەرئی وەرگیرهوه گوتوبیژ ئەکەیت

- لەگەڵ لایەنی گوتوبیژەکەدا بدوئ، نەک لەسەر ئەو.
- رووبکەرە لایەنی گوتوبیژەکە ، نەک وەرگیرهکه. تۆ نابیت بئیت "پرسیاری لی بکه بزانه ئەیهوئیت..." بەلکو راستهوخۆ پرسیار ئاراسته بکه "تۆ ئەتهوئیت..." ئەوکاته وەرگیرهکه ئەمه وەرئەگیریت و گوتوبیژەکه زیاتر له گوتوبیژیکی ناسایی ئەچیت.
- گەر شتیک بۆ تۆ روون نییه یان گەر تۆ دلتییا نیت لهوهی که لایەنی گوتوبیژەکه چی حالیبووه – ئەوا پرسیار له لایەنی گوتوبیژەکه بکه و وەرگیرهکش پرسیارەکه وەرئەگیریت.

### پلان دابنئ بۆ ئەوهی ئەتهوئیت بیانییت

- جەخت لەسەر ئەوانه بکه که بۆ تۆ گرنن.
- له کورتی بېبرهوه و دەر فەت به وەرگیرهکه بده که وەرگیرهکهی بکات. ئەوکاته وەرگیرهکه وهک باشترین دروسته و لایەنی گوتوبیژەکه ئەوانیت به وهلامهکانییهوه یان کۆمیتەکانییهوه بیته ناو گوتوبیژەکهوه – وهک چۆن مرقف له گوتوبیژیکی ناساییدا ئەیکات.
- دەربرینی خۆت بهروونی و راستیانه بکه. گەر تۆ بۆ نموونه ، قسهی پیشینان بهکار ئەهینیت ئەیت له ههمان کاتدا روونی بکهپتهوه که مەبەستت له ناوهرۆکهکهی چیه.

### بهوش هوشیار به

که دەربرینی رووخسار و به  
لەش دوواندن که لهباری  
ناساییدا کۆمەک به وشەکان  
نەکن بایهخیان کهمتره له  
گوتوبیژیکی وەرگیراودا.  
لەبەر ئەوه دانوستەندن لەرئی  
وەرگیرهوه زیاتر وهک  
گوتوبیژیکی تەلهفونییه، که  
هەلیهت ئیمه تیندا تەنها  
دەنگهکه و وشەکانمان وهک  
رینماییهک ههیه.

نیشاناندانی ههستی کهستیکی تر به  
بزووتن لهوانیه مانای  
لێکجیوازی له کهلتوورە زمانه  
جۆراو جۆرمکاندا ههینت (وهک  
بۆ نمونه لهوانیه سهه لهفاندن  
له سویدیدا بهمانای "بەلئ" بیت  
بهلام له شوینی تر بهمانای  
"نەخیر" بیت. ئەیت شتی لهم  
بابهته ت لهبیر بیت کاتیک  
دەربرینی خۆت لەرئی  
وەرگیرهوه ئەکەیت.

وەرگیران کاریکی ماندووکههه  
وەرگیرهکه ئەیت بهتهوای  
خۆی لەسەر وەرگیرهکه چر  
بکاتهوه و ناتوانیت لهلاوه  
ئهرکی تر لهپال زمانییهوه  
جیبهجی بکات. وەرگیرهکه  
لهچاو ئەوانی تردا که گوتوبیژ  
ئەکن خیراتر ماندوو ئەیت و  
له کارهکهیدا پیوستی به  
پشودان ههیه.

Att samtala genom tolk översättning till KURDISKA/SORANI (artnr 2016-4-12)  
kan laddas ner från Socialstyrelsens webbplats  
[www.socialstyrelsen.se/publikationer](http://www.socialstyrelsen.se/publikationer)