

Samtal med barn – att tänka på:

Förberedelser

Ge barnet de bästa förutsättningarna för att fritt beskriva sina erfarenheter och upplevelser.

Ta reda på vem barnet är, vad barnet kan och vill.

Utgå från barnets behov och kompetens för att komma fram till hur barnet ska kunna bli delaktigt.

Utgå från barnets behov och samtals syfte för att komma fram till vilken delaktighet föräldrarna ska ha i samtalet.

Förhållningssätt

Ge barnet möjlighet till delaktighet – pressa det inte.

Var snäll och skapa en förtroendefull relation med barnet.

Var lugn, tydlig, varm och peppande.

Bekräfta barnet på ett ärligt sätt.

Läs mer: "Att samtala med barn" – Kunskapsstöd från Socialstyrelsen, för socialtjänst, hälso- och sjukvård och tandvård.

Inledning

Beskriv vem du är och varför ni ses.

Berätta om barnets rättigheter i samtalet.

Under samtalet

Fundera på hur dina känslor och föreställningar kan påverka samtalet.

Anpassa dina frågor och sätt att uttrycka dig utifrån samtalets syfte och barnets behov och kompetens.

Gör vad du kan för att minska maktobalansen mellan dig och barnet.

Avslut

Sammanfatta samtalet och ge barnet möjlighet att bekräfta om det känner igen sig och har förstått.

Fråga barnet om det är något mer det vill berätta eller fråga om, innan du avslutar samtalet.

Avsluta samtalet i lugn och ro och med en känsla av trygghet för barnet och hopp inför framtiden.